

1·DAY ACUVUE®
TruEye™
BRAND CONTACT LENSES

Kertakäyttöiset piilolinssit vain päiväkäyttöön
Piilolinssikäyttäjän opas



EU:n hyväksymä edustaja:

Johnson & Johnson Medical Ltd,
Pinewood Campus, Nine Mile Ride, Wokingham RG40 3EW United Kingdom

1·DAY ACUVUE® ja TruEye™ ovat Johnson & Johnson Vision Care -yhtiön tuotemerkkejä. ©2009,
Janssen Cilag OY, Vaisalan tie 2, 02131 Espoo

MAY08POS16

Piilolinssiesi käyttöohje

Johnson & Johnson

CE
0086

Sisällys

I • DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu piilolinssit	4
Varoitukset – tarpeellista tietoa piilolinssien käytöstä	6
Hygieeninen käsittely	7
Piilolinssipakkaus	8
Piilolinssien silmäänlaitto	9
Piilolinssin laittaminen oikeaan silmään	10
Linssin keskittäminen	12
Tarttuvan (liikkumattoman) piilolinssin käsittely	13
Piilolinssien poistaminen	14
Piilolinssien hoito	16
Monovision - näönkorjausta koskevia ohjeita	18
Turvallisuustarkastus	19
Muita tärkeitä tietoja	20
Yhteenveto	22
Haittavaikutukset	23
Piilolinssireseptisi	24

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssit

Mukavat ja kätevät

Onnittelut maailman johtavan hiilolinssien valmistajan I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssien valinnasta.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssit ovat pehmeät, ohuet ja joustavat. Tämän ansiosta niiden käyttö on miellyttävää alusta asti. Linssit läpäisevät happea, mikä edistää silmiesi virkeyttä ja terveyttä. Linssit myös suojaavat ultraviolettisäteilyltä.*

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssien käsittely on helppoa niiden säilytyksen ansiosta.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssissä on myös merkintä, josta näet, onko linssi oikein päin.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssien kehittäminen edellytti merkittäviä teknisiä läpimurtoja, jotta materiaalin pitkälle kehitetyt ominaisuudet saatiin siirrettyä linssiin, joka on uusi ja puhdas joka päivä. Tämä tarkoittaa, että linssit vaihdetaan uusiin, ennen kuin niihin kerääntyy likaa ja linssien vanhenemiseen liittyvät seikat heikentävät linssien käyttöominaisuuksia – ei sen takia, että näin on jo käynyt. Tämän ansiosta voit nauttia erinomaisesta mukavuudesta, tarkasta näöstä ja terveistä silmistä joka päivä. Kaikki linssit valmistetaan täsmälleen samalla tavalla, joten jokainen uusi linssi tarjoaa saman erinomaisen mukavuuden ja näkökyvyn.

Kaikkien hiilolinssien tavoin I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssi on lääketieteellinen tuote. Erikoistuneen hiilolinssi-optikon tai silmälääkärin säännöllisesti suorittamat silmätarkastukset ovat tärkeitä silmiesi terveyden ja näön turvaamiseksi pitkällä aikavälillä.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssit on tarkoitettu vain päivä- ja kertakäyttöön hiilolinssi-optikon tai silmälääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

Noudata aina hiilolinssi-optikon tai silmälääkärin suosittelemaa käyttöaikataulua.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatuhiilolinssit ehkäisevät haitallisen UV-säteilyn pääsyä sarveiskalvolle ja silmään*.

HUOMAUTUS:

Pitkäaikainen altistuminen UV-säteilylle on yksi harmaakaihiin liittyvä riskitekijä. Altistumiseen vaikuttavat monet tekijät, kuten ympäristöolosuhteet (korkeus merenpinnasta, maasto, pilvipöytä) ja henkilökohtaiset tekijät (ulkonaolon määrä ja luonne). UV-suojauksella varustetut hiilolinssit suojaavat haitalliselta UV-säteilyltä. Sellaisia klinisiä tutkimuksia ei kuitenkaan ole tehty, joissa olisi todettu UV-suojauksella varustettujen hiilolinssien käytön vähentävän harmaakaihiin tai muiden silmätautiensa riskiä. Käännä hiilolinssi-optikkosi tai silmälääkärin puoleen saadaksesi lisätietoja.

*VAROITUS: UV-säteilyä absorboivat hiilolinssit EIVÄT täysin korvaa UV-säteilyä suodattavia laseja, kuten UV-säteilyä suodattavia suojalaseja tai aurinkolaseja, sillä ne eivät peitä silmää ja silmänympäristä kokonaan. Käytä sen vuoksi edelleen UV-säteilyä suodattavia laseja ohjeiden mukaisesti.

Varoitukset – tarpeellista tietoa piilolinssien käytöstä



On hyvin tärkeää, että noudatat piilolinssi-optikon tai silmälääkärin antamia, piilolinssien asianmukaisista käytöstä ja hoitoa koskevia ohjeita. Piilolinssien aiheuttamat ongelmat saattavat johtaa vakavaan silmävammaan.

Piilolinssikäyttäjillä on esiintynyt silmäongelmia, jotka voivat johtaa näön menetykseen, mukaan lukien sarveiskalvon haavaumia. Eräästä tutkimuksesta käy ilmi seuraavia seikkoja:

Haavaista keratiittia (sarveiskalvon haavaumaa) esiintyy päiväkäyttöisiä linsskejä käyttävistä arviolta noin 4,1 henkilöllä ja ympärivuorokautisesti piilolinsskejä käyttävistä noin 20,9 henkilöllä 10 000:sta vuosittain.

Haavaisen keratiitin riski on 4–5 kertaa suurempi ympäri vuorokauden käyttävillä kuin päiväkäyttöisten linssien käyttäjillä.

Kun vertailun ulkopuolelle jätetään päiväkäyttöisiä linsskejä myös öisin käyttävät ja ympärivuorokautiseen käyttöön tarkoitettuja piilolinsskejä ainoastaan päiväsaikaan käyttävät, ympärivuorokautisesti piilolinsskejä käyttävien vaara saada haavainen keratiitti on 10–15-kertainen päiväkäyttäjiiin nähden.

Jatkuvakäyttöisten linssien käyttäjillä riski kasvaa alkaen ensimmäisestä yön yli jatkuneesta käytöstä sitä mukaa, mitä useampia peräkkäisiä päiviä linsskejä käytetään poistamatta niitä.

Tupakoivilla piilolinssien käyttäjillä on arviolta 3–8-kertainen riski saada sarveiskalvon haavaumia tupakoimattomiin verrattuna.

Haavaisen keratiitin riskiä voidaan vähentää noudattamalla tarkasti hyvää hygieniää ja linssien hoitoa koskevia ohjeita.

[New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), s. 773-783]

Hygieeninen käsittely

Linssin silmään laiton valmistelu.

Ensimmäinen ja tärkein seikka piilolinssien asianmukaisessa hoidossa on puhtaus.

Noudata linssien käsittelyssä hyvää hygieniää.

- Pese kätesi aina huolellisesti miedolla saippualla, huuhtelee kädet kunnolla ja kuivaa ne nukkaamattomalla pyyhkeellä, ennen kuin kosket linssihin.
- Älä käytä öljypohjaista kosmetiikkaa, ihovoidetta sisältävää saippuaa äläkä kosteusemuliota tai ihovoidetta ennen linssien käsittelyä. Linssit on paras asettaa silmiin ennen meikkaamista. Vesipohjaiset kosmetiikatuotteet eivät vahingoita linsskejä yhtä helposti kuin öljypohjaiset tuotteet.
- Pidä silmät kiinni, kun suihkutat hiusslakkaa tai muita aerosoleja.
- Kysy optikolta neuvoa piilolinssien käytöstä urheiluharrastusten, kuten uinnin ja muiden vesiuheilulajien, aikana.
- Noudata aina tämän kirjasen ohjeita ja kaikkia piilolinssi-optikon tai silmälääkärin Sinulle antamia ohjeita, jotka koskevat linssien oikeaa käsittelyä, paikalleen asettamista, poistamista, puhdistamista, säilytystä ja käyttöä.
- Älä koskaan käytä linsskejä suositusta pidempää ajanjaksoa.



Uudet linssit joka päivä



Piilolinssipakkaus

Avaa pakkaus vetämällä etupuolella olevaa läppää ylöspäin. Sisällä olevat linssit ovat yksittäisissä steriileissä pakkauksissa. Sulje pakkaus työntämällä läppä paikalleen. ÄLÄ käytä, jos steriili läpipainopakkaus on auennut tai vahingoittunut.

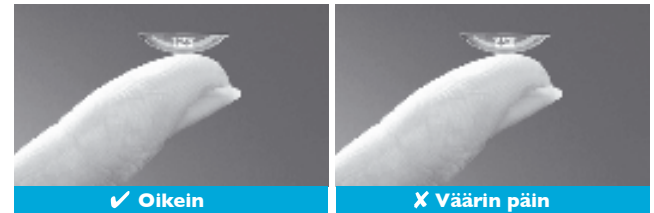
Avaa yksittäinen linssipakkaus noudattamalla seuraavia yksinkertaisia ohjeita:

- 1 Irrota ensin yksi linssi viiden linssipakkauksen liuskasta. Varo rikkomasta sinettiä tai muita linssipakkauksia.
- 2 Ravista pakkausta niin, että linssi ui vapaasti nesteessä.
- 3 Vedä suojakalvo irti. Joskus linssi saattaa tarttua pakkaukseen. Tämä ei vaikuta linssin steriiliyteen, vaan linssiä voi edelleen käyttää täysin turvallisesti.
- 4 Käsittele linssiä varovasti sormenpäilläsi ja varo vahingoittamasta sitä kynsillä. Kärittely on helpompaa, kun pidät kyntesi tasaisina ja lyhyinä.
- 5 Ota linssi varovasti pakkauksesta liu'uttamalla sitä ylöspäin lokeron sivua pitkin. Älä koskaan käytä pinsettejä tai muita välineitä.

Piilolinssien silmäänlaitto

- Ota tavaksesi asettaa aina ensin linssi samaan silmään, näin vältät linssien sekoittumisen.
- Tarkista ennen linssin asettamista, ettei siinä ole lovia eikä repeytyimiä. Jos se näyttää vahingoittuneelta, heitä se pois ja ota uusi linssi käyttöön.
- Tarkista, että linssi on oikein päin.
- Aseta linssi etusormen päähän ja pidä sitä vähän silmien yläpuolella. Katsot nyt kuppimaista linssiä ulkopuolelta.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu-piilolinssit .



KÄSITTELYÄ HELPOTTAVIA VINKKEJÄ

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu-piilolinssien käsittely on helpompaa, jos niiden annetaan kuivua hetken: pidä piilolinssiä kuivan sormen päällä 5–10 sekuntia.

HOUMAUTUS:

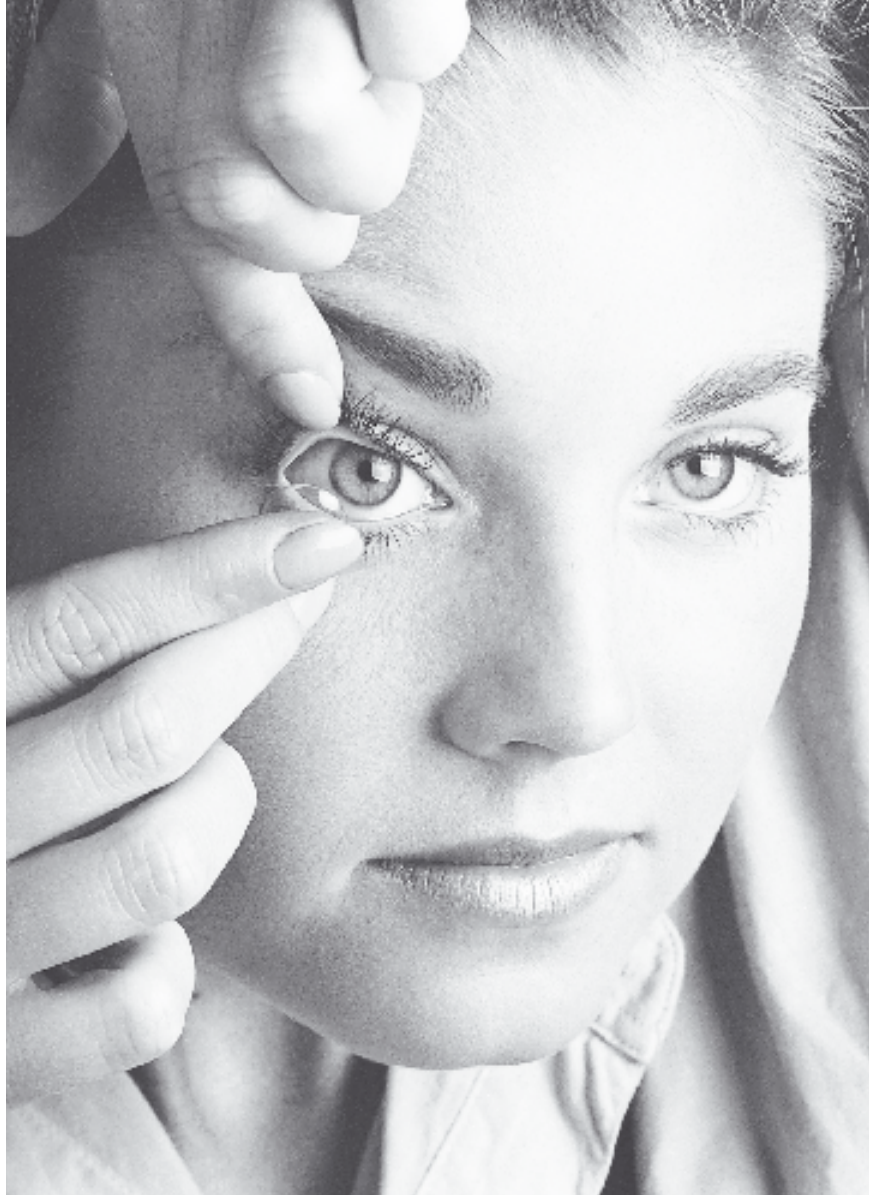
ÄLÄ KÄYTÄ piilolinssipuhdistusaineita tämän tuotteen kanssa. Linssijä ei ole testattu linssien hoitonestoilla. Kun olet poistanut linssin silmästä, heitä linssi roskiin.

Piilolinssin asettaminen silmään

- 1** Muista aina aloittaa samasta silmästä.
Kun olet tarkistanut linssin ja olet varma, että se on oikein päin.
- 2** Ota linssi etusormen päähän. Aseta saman käden keskisormi lähelle silmiäsi, paina silmäripsiä alas ja vedä samalla alaluomea alaspäin.
- 3** Nosta yläluomea toisen käden etusormella tai keskisormella, ja aseta nyt linssi varovasti silmään.
- 4** Päästä molemmista luomista irti ja räpytä silmää.
- 5** Toista samat vaiheet, kun asetat toisen silmän linssin.

Linssin asettamiseen on muitakin tapoja.

Jos edellä kuvattu menetelmä tuntuu Sinusta vaikealta, voit kysyä vaihtoehtoista tapaa piilolinssioptikolta.



Linssin keskittäminen

Tavallisesti linssi asettuu automaattisesti silmän keskikohtaan ja siirtyy harvoin pois paikaltaan silmän valkuaisen päälle käytön aikana. Näin voi kuitenkin käydä, jos linssiä ei aseteta ja poisteta asianmukaisesti.

Linssi keskitetään jommalla kummalla seuraavista tavoista:

- Sulje silmäluomet ja hiero linssi varovasti paikalleen suljetun luomen läpi.

tai:

- Siirrä linssi keskelle silmää varovasti silmän ollessa auki painamalla sormella ylä- tai alaluomen reunaa ja siirrä linssiä luomen avulla.

HUOMAUTUS:

Jos et näe tarkasti linssin asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat seikat:

- Linssi ei ehkä ole keskellä silmää. Katso edellä mainitut ohjeet.
- Jos linssi on oikeassa kohdassa, poista se silmästä ja tarkista seuraavat:
 - a. Onko linssissä kosmetiikka-aineita tai öljyä? Jos on, hävitä linssi ja aseta uusi linssi silmään.
 - b. Onko linssi väärässä silmässä.
 - c. Onko linssi väärin päin, jolloin se ei myöskään tunnu yhtä mukavalta kuin tavallisesti.

Tarttuvan (liikkumattoman) piilolinssin käsittely

Jos piilolinssi tuntuu tarttuvan silmään, piilolinssiopikkosi tai silmä lääkärisi voi määrätä voitelevaa tai kosteuttavaa liuosta. Tällöin voit kostuttaa piilolinssisi käytön aikana, jolloin ne tuntuvat mukavammlta.

Pudota muutama tippa silmään, sulje silmä hetkeksi, sitten räpyttele ja odota, kunnes linssi alkaa liikkua vapaasti silmässä.

Jos ongelma ei poistu, ota VÄLITTÖMÄSTI yhteyttä piilolinssiopikkosi tai silmä lääkäriisi.



Piilolinssien poisotto

- Poista aina sama linssi ensimmäisenä.
- Pese, huuhtele ja kuivaa kätesi huolellisesti ja noudata samoja hygieniasääntöjä, jotka on kuvattu kohdassa "Hygieeninen käsittely".

VAROITUS:

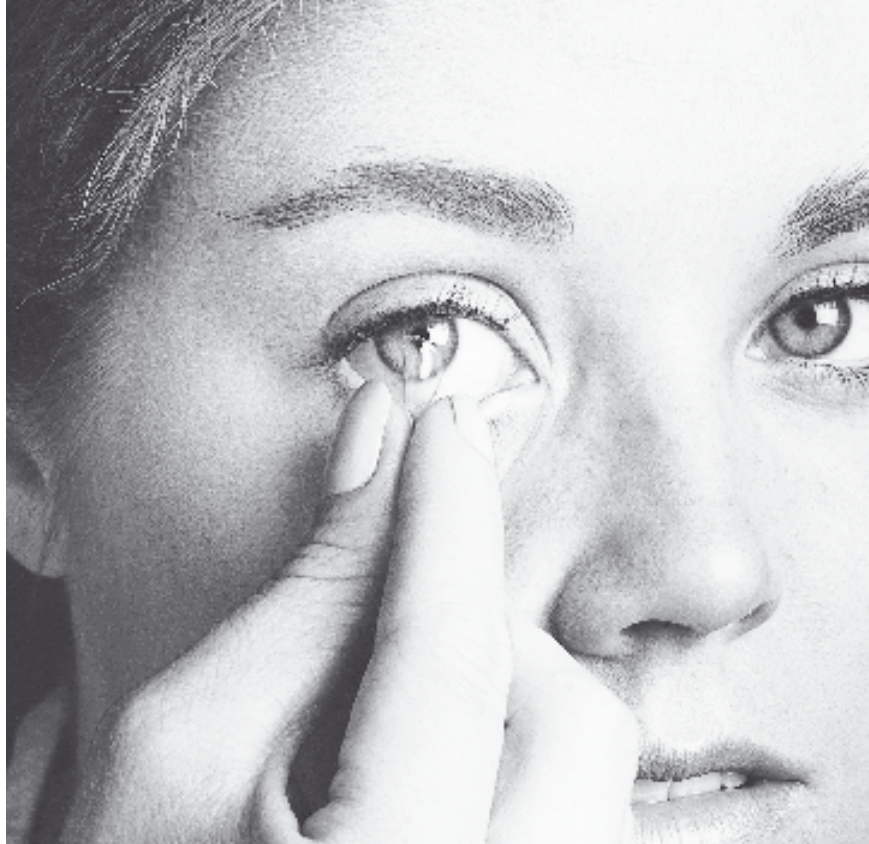
Varmista aina ennen linssin poistamista, että linssi on keskellä silmää.

Voit varmistaa tämän peittämällä toisen silmän: jos näet epätarkasti, linssi on joko silmän valkuaisen päällä tai ei ollenkaan silmässä.

Jotta löydät linssin, tutki silmän yläosaa katsomalla alaspäin peiliin ja vetämällä samalla yläluomea ylöspäin.

Tutki sitten silmän alaosa vetämällä alaluomea alaspäin.

Kun olet löytänyt linssin, voit poistaa sen nipistysotteella tai muulla piilolinssioptikon suosittelemalla tavalla.



Nipistysote

- 1 Katso ylöspäin ja siirrä linssiä alaspäin valkuaisen päälle etusormella.
- 2 Nipistä linssiä varovasti peukalolla ja etusormella ja nosta linssi silmästä

Piilolinssien hoitaminen

Jotta linssien käyttö olisi turvallista ja miellyttävää, on tärkeää noudattaa piilolinssi-optikon tai silmälääkärin antamia ohjeita.

ÄLÄ KÄYTÄ piilolinssipuhdistusaineita tämän tuotteen kanssa. Linssijä ei ole testattu linssien hoitonestoilla.

Kun olet poistanut linssin silmästä, heitä linssi roskeen. Linssien oikean hoidon laiminlyönnistä voi seurata vakavia silmäongelmia, jotka on kuvattu kohdassa "Tarpeellista tietoa piilolinssien käytöstä".



Linssien loppuminen kesken.

On tärkeää varmistaa, että uusia linssijä on aina riittävästi varalla.

Varaa riittävästi aikaa uusien linssien tilaamiseen ja noutamiseen optikkoliikkeestä, jotta linssit eivät pääse loppumaan.

Jos linssit jostain syystä pääsevät loppumaan, käytä silmälasia.

Monovision-näönkorjausta koskevia ohjeita

Jos piilolinssiopikkosi tai silmälääkärisi kertoo, että tarvitset monovision-näönkorjausta, ota huomioon seuraavat seikat:

Kuten kaikki piilolinssikorjaukset, tämäkin saattaa olla näkökykyä koskeva kompromissi.

Joissakin tapauksissa monovision-linsit saattavat vähentää näön terävyyttä ja syvyyden hahmotusta kauko- ja lähietäisyyksillä. Joidenkin käyttäjien on vaikea sopeutua tähän.

Näön lievän epätarkkuuden ja vaihtelevan näöntarkkuuden kaltaiset oireet voivat kestää lyhyen aikaa tai useita viikkoja silmien opettellessa mukautumaan. Mitä kauemmin nämä oireet kestävät, sitä huonommat ovat mukautumisen onnistumismahdollisuudet.

Totuttelujakson aikana on suositeltavaa käyttää näitä linssejä ainoastaan tutuissa tilanteissa, jotka eivät ole näön kannalta vaativia. Esimerkiksi ajamista on syytä välttää, kunnes silmät ovat sopeutuneet.

Joidenkin henkilöiden on myös käytettävä piilolinssien kanssa silmälaseja nähdäkseen tarkasti vaativissa tehtävissä.

- Joissakin tapauksissa käyttäjät eivät koskaan tunne näkevänsä riittävän hyvin huonossa valaistuksessa, esimerkiksi ajaessaan yöllä. Tällöin heille voidaan määrätä myös muita linssejä, niin että molempien silmien näköä korjataan tilanteissa, jotka edellyttävät tarkkaa kaukonäköä.
- Päätös monovision-linssien käytöstä tehdään vasta neuvoteltuasi asiasta piilolinssiopikkosi tai silmälääkärisi kanssa.
- Noudata aina monovision-totuttelusta saamiasi ohjeita ja keskustele avoimesti kaikista totuttelujakson aikaisista ja senjälkeisistä huolenaiheistasi ja ongelmistasi.

Turvallisuustarkastus

Tee yksinkertainen turvallisuustarkastus itsellesi vähintään kerran päivässä.

Kysy itseltäsi:

- 1 Miltä linsit tuntuvat silmissäni?
- 2 Miltä silmäni näyttävät?
- 3 Näenkö edelleen hyvin?

Poista piilolinssit välittömästi, jos Sinulla on yksikin seuraavista oireista:

- Silmäsi kutiaa, polttee tai pisteele.
- Tunnet, että silmässä on jotakin.
- Liiallinen kyynelnesteen erittyminen, poikkeava rähmiminen tai silmän punoitus.
- Epätarkka näkö, kohteita ympäröivät sateenkaaret tai valokehät. Silmien kuivuutta voi esiintyä, jos käytät linssejä jatkuvasti tai liian kauan.
- Linssi ei tunnu yhtä mukavalta kuin silmään asetettaessa.

Jos epämukavuus tai ongelma poistuu, kun otat linssin pois silmästä, tarkista huolellisesti, onko linssi vaurioitunut tai onko siihen tarttunut likaa tai vierasta materiaalia.

Heitä linssi roskiin ja laita silmään uusi linssi.

Jos ongelma jatkuu, poista uusi linssi silmästä ja ota välittömästi yhteyttä piilolinssiopikkoosi tai silmälääkäriisi.

Kaikki edellä kuvatut oireet voivat johtua vakavasta tilasta, kuten infektiosta tai sarveiskalvon haavaumasta. Oireet on diagnosoitava ja hoidettava välittömästi vakavien silmävaurioiden välttämiseksi.

MUISTA: OIREET OVAT VAROITUSMERKKEJÄ. JOS OLET EPÄVARMA, OTA AINA ENSIKSI PIILOLINSSIT POIS SILMISTÄ.

Muita tärkeitä tietoja

Varotoimenpiteet

- Varmista, että osaat poistaa piilolinssit, ennen kuin lähdet piilolinssioptikkosi luota.
- Poista linssit välittömästi, jos silmäsi alkavat punoittaa tai ärtyvät.
- Kerro lääkärille, että käytät piilolinsskejä.
- Kysy aina neuvoa silmälääkäriltä tai piilolinssioptikolta, ennen kuin käytät silmätippoja.
- Eräät lääkkeet, kuten antihistamiinit, dekonjestantit, diureetit, lihasrelaksantit, rauhoittavat lääkkeet ja matkapahoinvointilääkkeet saattavat aiheuttaa silmän kuivumista, linssien tuntumista silmissä tai näön epätarkkuutta. Jos Sinulla on jokin tällainen vaiva, käänny lääkärin puoleen.
- **Jos silmiisi joutuu kemikaaleja:
HUUHITELE SILMÄT VÄLITTÖMÄSTI HANAVEDELLÄ.
OTA VIIPYMÄTTÄ YHTEYS SILMÄLÄÄKÄRIIN TAI
PIILOLINSSIOPTIKKON TAI KÄY LÄHIMMÄN
SAIRAALAN ENSIAPUPOLIKLINIKALLA.**
- Ehkäisy pillereiden käyttö saattaa aiheuttaa näön muutoksia tai heikentää piilolinssien sietokykyä. Saat tähän ongelmaan liittyviä neuvoja silmälääkäriltä tai optikolta.
- Terveen näkökyvyn säilyttämiseksi silmien säännölliset tarkistukset ovat erittäin tärkeitä kaikenlaisia piilolinsskejä käytettäessä.
- Älä anna kenenkään muun käyttää piilolinssjesiä. Ne on määrätty Sinun silmillesi sopiviksi, ja ne korjaavat näköäsi sen verran kuin on tarpeen. Linssin antaminen muiden käyttöön lisää huomattavasti silmätulehdusten todennäköisyyttä.
- Terveen ja miellyttävän näkökyvyn vuoksi on tärkeää, että käytät I • DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu piilolinssesjä vain piilolinssioptikkosi määräämällä tavalla. Nämä linssit ovat kertakäyttöisiä päivälinssejä. Tämä sisältää seuraavat linssien käyttöä ja hoitoa koskevat ohjeet. Tämä kirjanen palauttaa mieleen nämä ohjeet.
- Kerro piilolinssioptikollesi kaikki sairauksiisi liittyvät tiedot. Näin hän pystyy suosittelemaan juuri Sinun tarpeisiisi soveltuvia piilolinssesjä ja hoitotapoja.
- Kun piilolinssioptikkosi määräämä päivittäinen käyttöaika on kulunut, ota I • DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu piilolinssit pois silmistä ja heitä ne roskeen.
- Kysy piilolinssioptikoltasi piilolinssien käyttämisestä uinnin tai muiden vesiuheilulajien aikana. Piilolinssien altistuminen vedelle uinnin tai kuumen kylvyn aikana saattaa lisätä mikrobien aiheuttamien silmätulehdusten riskiä.
- Vältä altistumista haitallisille tai ärsyttävälle höyryille ja kaasuille käyttäessäsi piilolinssesjä.
- Kerro aina työnantajallesi, että käytät piilolinssesjä. Eräät työtehtävät saattavat edellyttää, että käytät silmien suojaimia tai että et käytä piilolinssesjä.
- Käänny aina piilolinssioptikkosi puoleen, jos Sinulla on kysyttävää.

Yhteenveto

Kaikkien piilolinssien käyttäjien on noudatettava tiettyjä ohjeita suojatakseen ja parantaakseen näköään.

- Noudata aina piilolinssien turvallista käyttöä koskevia ohjeita. Säännölliset tarkastukset ovat tärkeitä terveen ja erinomaisen näön säilyttämiseksi.
- Hyvä hygienia on erittäin tärkeää piilolinssien turvallisen käytön kannalta.
- ÄLÄ KOSKAAN käytä linssijä suositusta pidempään.
- ÄLÄ KOSKAAN huuhtelee piilolinssijä hanavedellä.
- Jos Sinulla esiintyy oireita, kuten silmien punoitusta tai ärsytystä tai näön epätarkkuutta, poista piilolinssit VÄLITTÖMÄSTI ja ota yhteys piilolinssioptikkoosi.
- Pidä aina silmälasit mukanas, niin et tunne kiusausta käyttää piilolinssijä silloin, kun Sinun ei pitäisi. Vaikka käyttäisitkin mieluiten piilolinssijä, on tärkeää, että Sinulla on silmälasit varalla.

I • DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu piilolinssien käyttäjänä huomaat nopeasti niiden edut silmälasihin ja muihin piilolinssihin verrattuna.

Saadaksesi piilolinssistä mahdollisimman suuren hyödyn ja hyödyntääksesi niiden parhaat käyttöominaisuudet on tärkeää, että ymmärrät näiden ohjeiden noudattamisen merkityksen.

Käytä piilolinssijä vain tässä kirjasessa mainittujen ja piilolinssioptikon antamien ohjeiden mukaisesti.

Haittavaikutukset

Kaikista I • DAY ACUVUE® TruEye™ -laatu piilolinssien käytön aikana ilmenneistä haittavaikutuksista on kerrottava piilolinssioptikolle tai silmälääkärille.

Reseptisi

I•DAY ACUVUE® TruEye™ -laatupiilolinssit

Oikea linssi

Vasen linssi

LINSSIT HEITETÄÄN ROSKIIN KÄYTÖN JÄLKEEN.

**JOS SINULLA ON KYSYTTÄVÄÄ, KÄÄNNY
PIILOLINSSIOPTIKKOSI PUOLEEN**

Piilolinssioptikkosi osoite ja puhelinnumero

Käymällä säännöllisesti piilolinssioptikolla tai silmälääkärillä varmistat silmiesi kirkkauden ja terveyden

Seurantakäynnit

1

2












3

4

5

6

Seuraavat symbolit saattavat esiintyä etiketeissä tai pakkauksissa

Symboli	Määritelmä	Symboli	Määritelmä
	Katso käyttöohje		Laatujärjestelmän sertifiointisymboli
	Käytettävä ennen -päivämäärä		UV-suoja
	Erätunnus		Jätehuoltomaksu maksettu
	Steriloitu höyryllä tai kuumailmalla		Vedä suojakalvo irti
DIA	Halkaisija		Varoitus: Yhdysvaltain liittohallituksen lain mukaan tätä laitetta saa myydä vain laillistettu lääkäri tai laillistetun lääkärin määräyksestä
BC	Peruskaarevuus		
D	Dioptria (linssin voimakkuus)		
	Käsittelyvärjätys: linssi on oikein päin		Käsittelyvärjätys: linssi on väärin päin

Olen saanut tietoa erityyppisistä piilolinseistä ja niiden käyttöajoista.

Olen lukenut edellä esitetyt ohjeet ja hyväksyn vastuuni näiden suositusten noudattamisesta.

Nimi

ISOIN KIRJAIMIN

Allekirjoitus

Päivämäärä